

Warsztaty rozwoju osobistego ROZWÓJ OSOBISTY - EFEKTYWNE ZARZĄDZANIE SOBĄ

NARZĘDZIA EWALUACJI

1. Refleksja

Proszę ocenić siebie zaznaczając ocenę na skali 1 do 6 (gdzie 1 – oznacza bardzo nisko, zaś 6 - bardzo wysoko)

1 2 3 4 5 6

Wystawiam taką ocenę, gdyż

Poprawiając swoją samoocenę mogę odnieść

Osobą która może pomóc mi zmienić samoocenę jest.....

Aby natychmiast podnieść samoocenę mogę.....

2. Ocena zaangażowania

Proszę ocenić siebie zaznaczając ocenę na skali 1 do 6 (gdzie 1 – oznacza bardzo nisko, zaś 6 - bardzo wysoko)

Na warsztatach dałem z siebie wszystko 1 2 3 4 5 6

Zaspokoilem własne oczekiwania względem możliwości rozwoju 1 2 3 4 5 6

Zrozumiałem swoje potrzeby rozwojowe 1 2 3 4 5 6

Rozwój jest dla mnie wartością 1 2 3 4 5 6

To czego się dzisiaj nauczyłem wykorzystam w praktyce 1 2 3 4 5 6

Uważam, że jestem inną osobą niż na początku warsztatów 1 2 3 4 5 6

3. Ocena warsztatów:

Proszę wystawić ocenę w skali 1 do 6 (gdzie 1 – oznacza bardzo nisko, zaś 6 - bardzo wysoko)

Warsztaty uważam za ważne dla mojej pracy:

Warsztaty uważam za ważne dla mojego rozwoju:

Jestem zadowolony z warsztatów:

Gdybym miał decydować raz jeszcze, wybrałbym taką tematykę warsztatów:

Ocena czasu spędzonego na warsztatach:

4. Ocena treści:

Proszę wystawić ocenę w skali 1 do 6 (gdzie 1 – oznacza bardzo nisko, zaś 6 - bardzo wysoko)

Treści dotyczące samopoznania:

Treści dotyczące samorozwoju:

Treści dotyczące projektowania rozwoju:

Treści dotyczące komunikowania się:

Treści dotyczące budowania relacji:

5. Ocena prowadzących:

Proszę wystawić ocenę w skali 1 do 6 (gdzie 1 – oznacza bardzo nisko, zaś 6 - bardzo wysoko)

Przygotowanie merytoryczne:

Komunikatywność:

Elastyczność:

Nastawienie na relacje:

Motywowanie do pracy:

6. Propozycje zmian i modyfikacji:

Proszę o sugestie które można będzie wykorzystać podczas kolejnych zajęć warsztatowych